

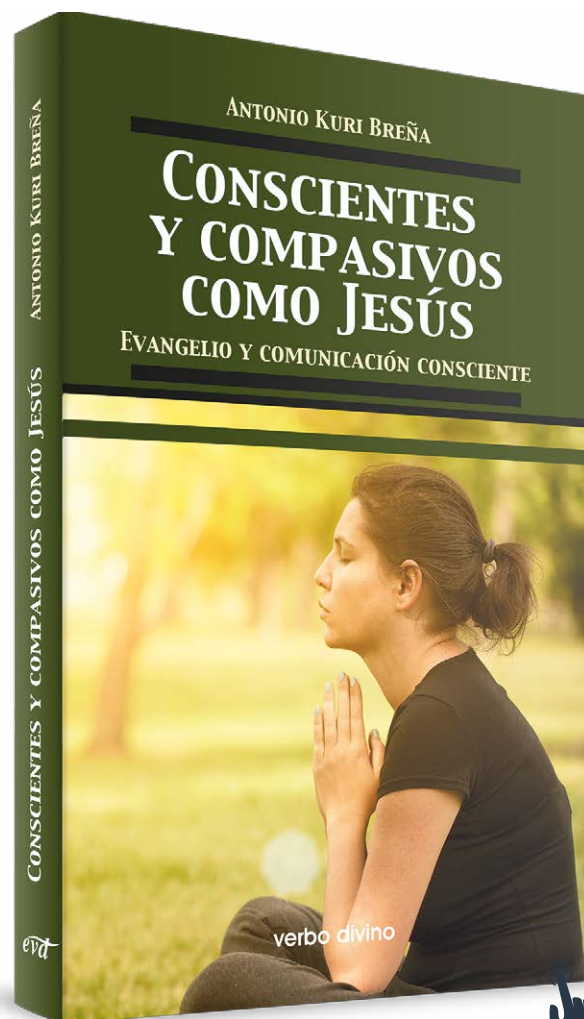
## Conscientes y compasivos como Jesús

- Una obra para el autoconocimiento y para la práctica activa de la no violencia y la compasión.
- Una guía para el seguimiento real de las enseñanzas de Jesús.

Este es un libro no solo para leer, sino también para ejercitarse y practicar el arte del conocimiento personal, de la no violencia y de la compasión. En definitiva, para practicar el camino espiritual que nos dejó abierto Jesús de Nazaret.

El conocimiento interior no es fácil. Son muchos los oscuros rincones del corazón donde se ocultan secretas intenciones que pasan desapercibidas a nuestra conciencia diaria. Normalmente nuestra mirada se queda en lo superficial, en los comportamientos, sin llegar a ver nuestros anhelos y aspiraciones profundas.

El relacionarnos de una forma compasiva es un gran reto también. Muchas veces nos protegemos y actuamos con violencia contra nosotros mismos o violentamos a los demás. Para el autor, violencia no es solo aquello que hace un daño evidente, sino también todo aquello que provoca distanciamiento y desconexión.



1500040

Colección: Teología

### Conscientes y compasivos como Jesús

Evangelio y comunicación consciente

Antonio Kuri Breña

304 pp. · 14 x 22 cm · rústica con solapas

978-84-9073-398-1

18,27 / 19,00 €



TAMBIÉN  
  
DISPONIBLE

VER LIBRO



**Antonio Kuri Breña Romero de Terreros** (México D. F., 1960)

es religioso Misionero del Espíritu Santo. Cursó la especialidad de Teología y Ciencias Patristicas en el Instituto Patristico Augustinianum (Roma) y la especialidad de Teología Fundamental y Dogmática en la Pontificia Universidad Comillas (Madrid).

Ha trabajado durante varios años en la pastoral parroquial y como profesor y acompañante espiritual. Actualmente vive en la ciudad de México en el templo de San José del Attillo, y colabora en el Instituto de Formación Teológica Intercongregacional de México.



OTROS LIBROS  
DEL AUTOR