



# Renacemos

Adviento y Navidad

Del 29 de noviembre de 2015 al 10 de enero de 2016

Ciclo C

# EUCARISTÍA

*evd*

# ÍNDICE

Presentación .....	5
29 noviembre. 1 <sup>er</sup> domingo de Adviento ....	7
6 diciembre. 2 <sup>o</sup> domingo de Adviento .....	19
8 diciembre. Inmaculada Concepción .....	31
13 diciembre. 3 <sup>er</sup> domingo de Adviento ....	41
20 diciembre. 4 <sup>o</sup> domingo de Adviento .....	53
24 diciembre. Misa del Gallo .....	68
25 diciembre. Navidad .....	75
27 diciembre. Sagrada Familia .....	85
1 enero. Santa María, Madre de Dios .....	95
3 enero. 2 <sup>o</sup> domingo de Navidad .....	105
6 enero. Epifanía del Señor .....	115
10 enero. Bautismo del Señor .....	125
Recursos:	
La reconciliación en Adviento .....	139
La Navidad en familia .....	145
Lectio Divina .....	148
Para aprender .....	152
Para comprometerse .....	155
Para orar .....	159
Para comenzar un itinerario de fe .....	162

ISBN 978-84-9073-181-9



9 788490 731819

*evd*

[www.verbodivino.es](http://www.verbodivino.es)

# Presentación

**N**avidad: Dios nace en nosotros y transforma nuestra vida. Estamos empapados de su presencia e invadidos de su amor. Pero en ocasiones ni nos enteramos: los afanes diarios no siempre facilitan el descubrimiento de su proximidad. Hace dos milenios nació Jesús, el Hijo de Dios, y lo hizo discretamente. Unos pocos se enteraron; otros, años más tarde, lo reconocieron en los parajes de Galilea, o camino de Jerusalén. Hoy seguimos reconociendo su presencia y queremos seguir sus pasos. Él sigue naciendo, nos transforma y nos da la posibilidad de nacer de nuevo: RENACER. Es la vida de los cristianos y de la Iglesia, es la experiencia de los creyentes: con Dios todo es distinto, con Él la vida adquiere un sentido nuevo.

También ahora nuestra «Hoja Eucaristía» renace. Cincuenta años de historia dan para mucho. Nació con el final del Concilio Vaticano II y su apuesta por una Iglesia «actualizada». Medio siglo de vida y muchos cambios culturales, religiosos y eclesiales nos piden un nuevo rostro. El nombre será el mismo: «Eucaristía», pero en formato de libro. La vocación será la misma: el servicio a parroquias y comunidades cristianas que quieren celebrar y vivir la actualidad de la fe. Pero los materiales crecen: junto con la habitual propuesta para la celebración dominical de la Eucaristía y la exégesis de las lecturas bíblicas, encontrarás

otras secciones. Algunas, como «El Evangelio en casa» o las celebraciones que dependen de tiempo litúrgico, son conocidas. Otras son propuestas nuevas que te ofrecemos, como la Misa de familia (o Misa con niños) durante el curso escolar; también una Plegaria semanal que puede ayudar para iniciar las reuniones de diversos grupos. Inauguramos una nueva sección de Recursos pastorales con esquemas de reuniones de formación (*Lectio divina*, Iniciación en la fe, Documentos eclesiales, Doctrina social de la Iglesia), y también una propuesta de oración o retiro para grupos.

Hace unos meses, días antes de morir, Luis Betés, quien gestó y dirigió siempre la hoja «Eucaristía», se despedía de nosotros con una invitación a celebrar bien el cincuenta cumpleaños de la publicación. Creemos que esta es la mejor celebración: desarrollar la vocación de servicio a la vida litúrgica y pastoral de la Iglesia y presentar la actualidad del Evangelio y de la fe.

Tenemos más proyectos... Ojalá vean pronto la luz. Te iremos contando.

Equipo Eucaristía

29 de noviembre de 2015  
Ciclo C

## Primer domingo de Adviento

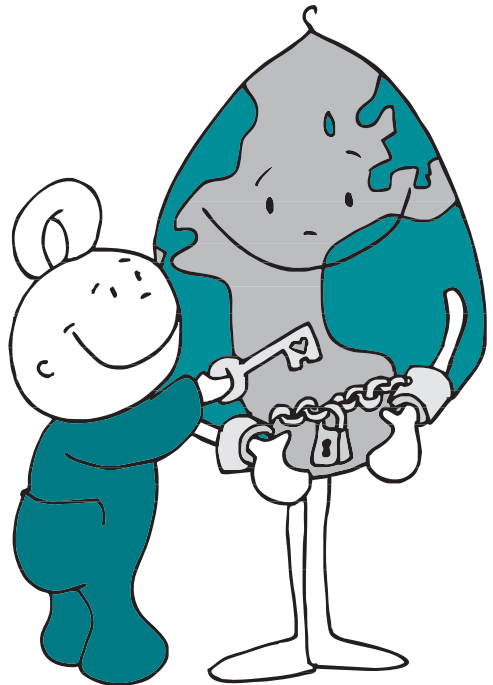
José Alegre

### ¡Feliz Año Nuevo!

La construcción de un mundo nuevo es el fin del anterior (PALABRA DE DIOS).

Desde hace siglos tratamos de encontrar la base sobre la que construirlo (HOMILÍA).

Como el crecimiento de un niño, el futuro se alimenta poco a poco (EVANGELIO EN CASA).





## LECTURAS

### Lectura del libro del profeta JEREMÍAS 33,14-16

Mirad que llegan días –oráculo del Señor– en que cumpliré la promesa que hice a la casa de Israel y a la casa de Judá.

En aquellos días y en aquella hora, suscitaré a David un vástago legítimo, que hará justicia y derecho en la tierra.

En aquellos días se salvará Judá, y en Jerusalén vivirán tranquilos, y la llamarán así: «Señor-nuestra-justicia».

Palabra de Dios

**NOTAS:** La profecía bíblica está llena de promesas de un futuro mejor, que adquiere diferentes rasgos según el profeta en cuestión y el período histórico y las circunstancias que la rodearon. En todo caso, muchos oráculos apuntan a algo bueno que ocurrirá, que significará el fin de una situación presente difícil e injusta y que se producirá por una intervención de Dios en la historia. En el caso de este texto de Jeremías, que pertenece al tiempo del exilio y que fue pronunciado, no entre los desterrados de Babilonia, sino entre los que se quedaron en la tierra (quienes también tuvieron que afrontar una situación nada fácil), la promesa adquiere la forma del mesianismo; el futuro que se sueña tiene que ver con él: surgirá un rey de la estirpe de David bajo cuyo reinado llegarán por fin la justicia y la paz anheladas. Esta es la verdadera promesa: la justicia y la paz. Una promesa cuyo cumplimiento depende, al menos en parte, de la capacidad para creer en ella, porque las promesas son capaces de suscitar en el corazón de los hombres y mujeres de todos los tiempos los anhelos y decisiones que posibilitan su cumplimiento.

### Salmo responsorial 24,4bc-5ab.8-9.10 y 14

*A ti, Señor, levanto mi alma.*

Señor, enséñame tus caminos,

instrúyeme en tus sendas:

haz que camine con lealtad;

enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador.

El Señor es bueno y es recto,

y enseña el camino a los pecadores;

hace caminar a los humildes con rectitud,

enseña su camino a los humildes.

Las sendas del Señor son misericordia y lealtad  
para los que guardan su alianza y sus mandatos.  
El Señor se confía con sus fieles  
y les da a conocer su alianza.

## Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los TESALONICENSES 3,12-4,2

Hermanos:

Que el Señor os colme y os haga rebosar de amor mutuo y de amor a todos,  
lo mismo que nosotros os amamos.

Y que así os fortalezca internamente, para que, cuando Jesús, nuestro Señor,  
vuelva acompañado de todos sus santos, os presentéis santos e irrepre-  
sibles ante Dios, nuestro Padre.

En fin, hermanos, por Cristo Jesús os rogamos y exhortamos: habéis aprendi-  
do de nosotros cómo proceder para agradar a Dios; pues proceded así y se-  
guid adelante.

Ya conocéis las instrucciones que os dimos, en nombre del Señor Jesús.

Palabra de Dios

**NOTAS:** Detrás de la expresión «cuando Jesús, nuestro Señor, vuelva» está el término «pa-  
rusía», esto es, la parusía de Jesús. «Parusía», antes de ser un concepto cristiano, era una  
palabra del contexto grecorromano que se utilizaba para hablar de la «venida» del Empera-  
dor, una visita bien conocida por todos los ciudadanos del Imperio que iba acompañada de  
un gran despliegue de riqueza y, sobre todo, del poder y de la ideología imperiales. Todas las  
ciudades mediterráneas, como Tesalónica, estaban repletas de símbolos de este poder (ins-  
cripciones, estatuas, relieves...) que transmitían un claro mensaje: el Emperador que somete  
todos los pueblos a Roma es el «señor». Pablo, en cambio, atribuye la idea de la «visita» y  
del «señorío» a Jesús crucificado, la antítesis del Imperio romano; un Señor que, en este ca-  
so, es fuente de relaciones de amor y amistad, no de dominio ni de imposición. Este es el Se-  
ñor de las primitivas comunidades cristianas, aparentemente insignificantes dentro de su  
mundo, pero capaces de hacer germinar posibilidades de una vida nueva.

## Lectura del santo evangelio según san LUCAS 21,25-28.34-36

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Habrán signos en el sol y la luna y las estrellas, y en la tierra angustia de las gentes, enloquecidas por el estruendo del mar y el oleaje. Los hombres quedarán sin aliento por el miedo y la ansiedad ante lo que se le viene encima al mundo, pues los astros se tambalearán.

Entonces verán al Hijo del hombre venir en una nube, con gran poder y majestad.

Cuando empiece a suceder esto, levantaos, alzad la cabeza: se acerca vuestra liberación.

Tened cuidado: no se os embote la mente con el vicio, la bebida y los agobios de la vida, y se os eche encima de repente aquel día; porque caerá como un lazo sobre todos los habitantes de la tierra.

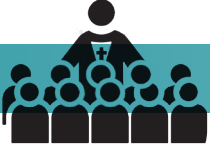
Estad siempre despiertos, pidiendo fuerza para escapar de todo lo que está por venir y manteneros en pie ante el Hijo del hombre».

Palabra del Señor

**NOTAS:** Estos versículos tienen un marcado tono apocalíptico. Las imágenes usadas por la apocalíptica son generalmente, para nuestra sensibilidad de hoy, o bien incomprensibles, o bien origen de espanto y temor, o de incredulidad y escepticismo. Pero muchos de estos miedos o incomprensiones desaparecen si nos acercamos a ellas precisamente como lo que son, imágenes utilizadas para transmitir un mensaje de esperanza y aliento, porque para la apocalíptica la fe en Dios tiene que ver con la historia y las situaciones humanas. Este pasaje apocalíptico de Lucas, que en parte depende de Marcos, procede del profeta Daniel, el profeta de la apocalíptica que expresó la esperanza en la futura intervención de Dios mediante la imagen de un «Hijo del hombre» que pondría fin a todos los sufrimientos e injusticias presentes, que eran muchos. Sin embargo, Lucas añade a Marcos una preocupación por el «entretanto»; la intervención de Dios se retrasa, no se sabe cuándo acontecerá; de ahí que exhorte a mantenerse en vigilia y alerta en esa espera.

Estela Aldave





# HOMILÍA

## Un recorrido por la vida

El año litúrgico, que comienza hoy, es un paseo reflexivo por el ser humano. Lo hacemos recorriendo la vida histórica de Jesús de Nazaret, que se nos presenta cotejándola con nuestra propia vida, tan llena de sobresaltos, inquietudes y preguntas.

Una de esas cuestiones es nuestra seguridad, a prueba continuamente en la experiencia de fragilidad que la vida nos depara. Por eso construimos sueños de protección en amuletos que los significan o a los que atribuimos poderes mágicos para que nos ahuyenten los peligros. A la religión le damos este poder y en ella volcamos nuestro afán de seguridad como si automáticamente la lograra.

## ¿Dónde está la seguridad?

La corriente religiosa crítica, los profetas, rechazó esa visión mágica y mantuvo, en cambio, la función de hacer presente la esperanza como superación y esfuerzo ante el fatalismo y el miedo a los poderes superiores. Un ejemplo fue el templo, símbolo de la presencia de Dios en la vida, que muchos confundieron con la protección automática de quien se acogiera a él.

Frente a ese automatismo falso, poco a poco surgió otro sueño. La construcción de un sistema de justicia que estableciera criterios superadores de la arbitrariedad y el abuso de los poderosos, así cada uno sabría a qué atenerse y qué podía esperar de un comportamiento determi-

nado. La gran conquista de un sistema de justicia que descansara en la ley, significó una plataforma de seguridad y libertad, pero degeneró en un legalismo que sofocaba la justicia a cuyo servicio debía estar, hasta el punto de que la ley, tan exagerada, lo tenía todo controlado y el ser humano caía en el temor de quien se sabe incumplidor e ilegal en algo, por lo tanto, merecedor de castigo.

¿Dónde encontrar otra cosa que le diera al ser humano la posibilidad de vivir con confianza? La fuerza es buena si está al servicio de la protección. La justicia es buena cuando sirve a la solidaridad. Pero vivir con confianza es algo que no pueden aportar ni la una ni la otra.

## Dios niño es la clave

Solo Dios es la posibilidad de la esperanza que ponga en marcha otra realidad. Solo Dios puede hacer posible la fe. Y algún día ocurrirá, Dios echará abajo las columnas sobre las que se apoya este mundo que, para superar el miedo, provoca más inseguridad, como vemos con el arsenal nuclear del mundo.

Nuestra fe es que ese mundo lo comenzará a construir un niño. Demasiado cambio para asimilarlo sin más. Necesitamos un tiempo para digerirlo. Necesitamos unas semanas para preparar la cabeza y el corazón, hacer un hueco al mensaje en nuestro sistema de pensamiento. Que la seguridad y la confianza se pueden levantar desde la debilidad, como el ser humano se hace desde la pequeñez.



# CELEBRACIÓN

## MONICIONES

**Ambientación inicial.** Es el primer momento de un nuevo año. Aunque el sol no ha completado su curso. Hay que prepararse, pensar y comer lo que puede hacer que nazca la esperanza. Es la vida que, de nuevo, vamos a recorrerla y pensarla con Jesús para descubrir significados y vivirla con novedades.

**Acto penitencial.** *Dejamos atrás el año transcurrido. Cada uno sabe cómo lo ha aprovechado o si ha pasado sin más, pero Dios nos comprende y nos anima:*

- Tú, Dios Padre, en quien Jesús encontró siempre motivos para vivir con ánimo y darle otro sentido a todo lo que le ocurría. *iSeñor, ten piedad!*
- Tú, Jesús, nuestro hermano, que nos acompañas en el recorrido de la vida. *iCristo, ten piedad!*
- Tú, Dios aire, Espíritu que estás en todos, calor que transmites calidez, energía para seguir siempre adelante. *iSeñor, ten piedad!*

*Dios nos anima a aceptarnos como somos, a dar los pasos que nos ayuden a crecer como personas afectuosas y nos hagan comprensivos con los demás. Él nos perdona siempre.*

**Ambientación de la Palabra.** Jeremías ya vivió en su propia vida personal y en la de su pueblo la experiencia de cómo la fuerza se impone a la justicia. No de un modo fatalista, pasivo ni mágico, sino en la posibilidad de vivir con esperanza. Pero ¿cómo vivir con esperanza de un modo realista y no ilusorio? Preocupándose de vivir al estilo de Dios. Eso hará nacer seres nuevos y un mundo nuevo se levantará para hacer posible una convivencia de confianza, de fe.

**Despedida.** No seamos catastrofistas ni pesimistas. El mundo, poco a poco, va en la dirección de un final feliz. No lo veremos con estos ojos, pero lo disfrutaremos en esa vida que Dios nos construye en un mundo nuevo. Mientras tanto recorramos la vida con el estilo de Jesús. Seamos personas de esperanza. Dios nace entre nosotros y eso significa vida y posibilidad. Pero hay que pensar.



# ORACIONES

## COLECTA

Dios todopoderoso, aviva en tus fieles, al comenzar el Adviento, el deseo de salir al encuentro de Cristo, para que, merezcan poseer el reino eterno. Por nuestro Señor Jesucristo.

## ORACIÓN DE LOS FIELES

*Expresamos con palabras las preocupaciones de quienes estamos aquí y las del mundo entero:*

- Para que los creyentes hagamos el recorrido del tiempo, de la vida, siguiendo las huellas de Jesús. *Roguemos al Señor.*
- Para que el mundo encuentre, poco a poco, caminos de cambio y superación que hagan posible el final de la violencia y la injusticia. *Roguemos al Señor.*
- Por quienes preparan la venida de Jesús pensando en el dinero y no en las dimensiones interiores del ser humano. *Roguemos al Señor.*
- Por quienes sufren la violencia física, la interior, están tiranizados o despreciados y no ven salida a su situación, para que descubran el nuevo sol que hace posible un tiempo nuevo para ellos. *Roguemos al Señor.*
- Para que descubramos a Dios, sencillo como un niño, pero alimentador de amor, esperanza y confianza. *Roguemos al Señor.*

*Escucha, Dios Padre bueno, nuestras peticiones por una comunidad cristiana más viva y por un mundo más humano y despierto. Por Jesucristo, nuestro Señor.*

## SOBRE LAS OFRENDAS

Acepta, Señor, este pan y este vino, escogidos de entre los bienes que hemos recibido de ti, y concédenos que esta Eucaristía que nos permites celebrar ahora en nuestra vida mortal, sea para nosotros prenda de salvación. Por Jesucristo, nuestro Señor.

## DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Señor, que fructifique en nosotros la celebración de estos sacramentos, y nos enseñes a poner en ellos nuestro corazón. Por Jesucristo, nuestro Señor.



# MISA DE FAMILIA

*Felipe Cervera*

## COMENZAMOS EL ADVIENTO

**Ambientación.** El Adviento es el tiempo en que nos preparamos para celebrar que Jesús un día nació en Belén, que un día volverá a buscarnos y que cada día nace en el corazón del que lo quiere y lo espera.

**Saludo.** El amor de Dios Padre, la gracia de Jesucristo que viene a salvarnos y la comunión del Espíritu Santo que vive en nuestros corazones, esté con todos vosotros.

**Pedimos perdón.** *Jesús tiene el corazón lleno de amor, de bondad y de perdón por eso le decimos:*

- Tú, que viniste hace dos mil años, en la primera Navidad. *¡Señor, ten piedad!*
- Tú, que volverás un día y nos llevarás a vivir a tu lado. *¡Cristo, ten piedad!*
- Tú, que siempre estás con nosotros y nos muestras tu amor a través del perdón. *¡Señor, ten piedad!*

## ORACIÓN DE LOS NIÑOS

- Por la Iglesia, para que anuncie que un día volverá Jesús y nos traerá la paz y la alegría para siempre. *Roguemos al Señor.*
- Para que siempre estemos esperando que venga Jesús haciendo el bien como Él nos enseña. *Roguemos al Señor.*
- Para que no nos olvidemos de querer a los pobres, a los sencillos, a los que nadie quiere, porque ellos son Jesús para nosotros. *Roguemos al Señor.*
- Para que sepamos compartir y dar a los demás sin esperar nada a cambio. *Roguemos al Señor.*
- Por nuestra comunidad parroquial, para que espere la llegada del Señor Jesús siendo acogedora y comprensiva con todos. *Roguemos al Señor.*

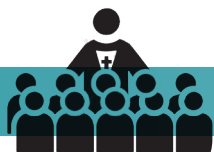
## ACCIÓN DE GRACIAS

- Gracias, Jesús, porque un día viniste a vivir con nosotros y llenaste nuestro corazón de amor.
- Gracias, Jesús, porque un día volverás para llevarnos a vivir contigo.
- Gracias, Jesús, porque siempre vienes a nuestro encuentro.
- Gracias, Jesús, porque nos haces saber que somos importantes para ti.
- Gracias, Jesús, porque eres nuestro amigo y siempre estás a nuestro lado.

## SIGNO DE PARTICIPACIÓN

*Vamos a hacer una procesión, con todos los niños, desde el fondo del templo hasta el altar. Unos niños llevan un gran cartel en el que está escrito: VEN, SEÑOR JESÚS. Este cartel lo clavamos en un panel colocado delante del altar. Los niños se colocan de manera que todos vean el cartel y después todos juntos rezamos tres veces en voz alta: «Ven, Señor Jesús». Después, dos niños presentan el pan y el vino.*

*Antes de comenzar la procesión y una vez que estén todos organizados, un niño lee: «Junto con el pan y el vino ofrecemos este cartel con el que expresamos nuestro deseo de que Jesús venga pronto y nos llene de alegría».*



# HOMILÍA

## *Misa de familia*

### Misa de familia

*Comenzamos, importante, dialogando siempre con los niños, felicitando el año nuevo:*

¡Feliz año nuevo! No estamos en 1 de enero pero comenzamos un año litúrgico nuevo y el primer mes de este año nuevo se llama ADVIENTO.

Este año nuevo, este Adviento, nos trae una buena noticia: Jesús va a volver aquí a la tierra. Él lo ha prometido, y aunque no sabemos el día exacto del calendario, vendrá porque siempre cumple sus promesas.

¿Hemos de tener miedo? No. Jesús viene y su venida es como la salida del sol después de una gran tormenta. El sol lo llena todo de alegría, de claridad, de luz. Lo que sí tenemos que hacer es prepararnos, estar atentos para que no nos coja distraídos, pensando en otras cosas.

El Adviento nos trae otra buena noticia, nos recuerda el nacimiento de Jesús en Belén y celebramos su cumpleaños, y esta celebración se llama NAVIDAD.

### ¿Cuántos años hace que Jesús nació en Belén?

Pero la Navidad no solo es un recuerdo de lo que un día paso, sino que Jesús, de una manera misteriosa vuelve a nacer, y nace en el corazón de la gente que lo quiere, que lo espera, que se prepara. Jesús puede nacer en nuestro corazón si lo queremos, si lo esperamos, si nos preparamos.

San Pablo nos recuerda cómo hemos de prepararnos para que Jesús nazca en nuestro corazón, para prepararnos para cuando venga otra vez a la tierra, y nos dice: rebosando amor, es decir, queriéndonos como Jesús nos quiere.

En estos días de Adviento tenemos que rezar con las palabras con las que termina la Biblia: *Marana tha*, que quiere decir: «Ven pronto, Señor Jesús».



# EL EVANGELIO EN CASA

## Ambientación

Queremos que las cosas cambien y que nuestro mundo sea distinto. Es el sueño de la humanidad desde siempre. Dejarlo a su aire es destructivo. Imponer por la fuerza trae siempre violencia. Implantar justicia con la ley en la mano nos hace leguleyos y fiscales, demasiado legalistas.

## Nos preguntamos

¿Dónde encontrar un modo realmente humano en sus objetivos y en sus procesos? ¿Qué quieren decir los profetas cuando hablan de hacer un corazón nuevo? ¿Tan cansado estaba Jesús del mundo como para anunciar un final tan catastrófico? ¿A qué se refiere con esas imágenes literarias?

**Proclamamos la Palabra:** Lucas 21,25-28.34-36.

## Nos dejamos iluminar

La Biblia está escrita, redactada y ordenada, no en función de un sentido mágico sino religioso, humano. Desde el principio pone en imágenes e historias literarias nuestra propia existencia con sus problemas y anhelos. Va evolucionando en su visión de la vida, pero también en su sentido de Dios. Al final, en Jesús, todo llega a su expresión y comprensión más alta, intensa y profunda.

## Seguimos a Jesucristo hoy

En Jesús estamos reflejados todos nosotros. Él es nuestra imagen y palabra más real. Sin Dios, Padre, somos unos pobres seres llenos de ilusiones absurdas, por imposibles. Él mismo es un niño que sin su Padre llevaría la vida al absurdo de nuestra impotencia. Con Dios, todo adquiere otro sentido. El niño crece, se alimenta de esperanza, aborda la vida con ella. Al final todo es posible, porque lo hace posible Dios. Pero eso requiere comenzar todo de nuevo y comprenderlo todo de otra manera.



## PLEGARIA

La vida, a veces, se nos muestra catastrófica. Se unen los cataclismos externos a las vivencias interiores y todo parece adquirir una apariencia descomunal que nos sentimos pequeños e impotentes para poner remedio a tanto sufrimiento y a tanta fuerza desatada. Ponemos remedios que nos parecen oportunos, construimos defensas que nos parecen eficaces, levantamos trincheras que parecen aislar lo negativo. Pero todo se contagia de esa carga de maldad que contagia con su color a todo. Al final todo parece igual.

Sin embargo, crece una sensibilidad mayor, el mundo alcanza niveles de humanidad más altos y, en el recorrido incesante y repetido de la vida que hacemos cada año en la liturgia, aunque da la sensación de rutina, como la vida misma, descubrimos posibilidades nuevas y el sol interior, como el cósmico, inicia una nueva andadura que nos evita caer en la oscuridad total.

Haz, Señor, que te descubramos cada día caminando con nosotros. Muéstranos tu luz y ayúdanos a ver la vida y a leerla desde el resplandor que Tú aportas. Prepara nuestro corazón, como el desvelado que no duerme, para añorar tu aurora, tu venida, tu presencia, cálida y resplandeciente. Que la celebración de tu nacimiento no sea una Navidad más sino una Navidad nueva que nos permite sentirnos acompañados por el Niño que entra en nuestra vida para quedarse, transmitirnos ternura y destapar todo el potencial de energía de que somos capaces cuando el amor y el afecto motivan nuestras decisiones y encienden las luces de la esperanza.