



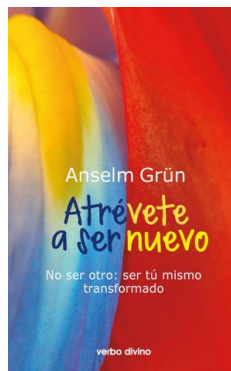
[Religión Digital](#) [Libros](#)

Anselm Grün en Verbo Divino

[clipping](#)

Atrévete a ser nuevo. No ser otro: ser tú mismo transformado

Verbo Divino, 04 de enero de 2017 a las 09:38



Atrévete a ser nuevo (Verbo Divino) 01

Verbo Divino.- En ocasiones, nos encontramos en nuestra vida en situaciones a partir de las cuales las cosas no pueden seguir siendo como habían sido hasta entonces; son momentos en los que tenemos que adecuarnos a nuevas circunstancias, renovarnos a nosotros mismos, cambiar.

Sin embargo, para **Anselm Grün** el cambio es un concepto más bien negativo, en cuanto implica que hay cosas en nosotros que son «erróneas» de la forma en que están. Grün opone a ello el concepto de transformación, claramente más abarcador, porque incluye también las debilidades y sombras que hay en nosotros.

La transformación ocurre cuando **logramos mirar de frente y aceptar también esos lados difíciles de nuestro ser**, asumirlos como aspectos que nos pertenecen.

Justamente esos aspectos pueden convertirse entonces para nosotros en compañeros y guías que nos señalan el camino hacia el tesoro que se halla escondido en nuestro interior.

<http://www.periodistadigital.com/religion/libros/2017/01/04/atrevete-a-ser-nuevo-religion-iglesia-libros-verbo-divino-anselm-grum.shtml>