

Adviento 2008

Equipo Eucaristia

Te dan
vida

evd



Presentación

Vida en abundancia

Visitas, comidas, regalos, adornos, compras, fiestas, postales, mensajes, sueños, ilusiones, belenes, campanadas, brindis, luces... ¿Dan vida?

Dan vida cuando son encuentro, comunidad, proyecto, don, gratitud, comunicación... No dan vida cuando se tornan obligación, huída, apariencia o superficialidad.

Os presentamos cuatro aspectos habituales de estas fechas: visitas, comidas, lotería y regalos. Hemos querido hacer una mirada positiva para descubrir cuánta vida nos pueden dar. La quinta “ficha” nos dará la respuesta: “Este Niño te da vida”.

El adviento es el itinerario que nos hará descubrir matices de vida abundante. Quizá no recorramos el camino más transitado en estas fechas, pero el recorrido que te proponemos nos acerca a Aquel que “nos da vida”.

Aquí tenéis unas pistas de reflexión, diálogo y oración. Nos gustaría que os pudieran ayudar para hablar y celebrar la fe en familia, en el grupo de la parroquia o en vuestra comunidad cristiana. El adviento es el momento adecuado. No lo dejéis pasar.

Estas visitas te dan la vida

“Hoy han venido a visitarme unos amigos. ¡Qué bien lo hemos pasado! Normalmente nos mandamos algún sms y hablamos por teléfono, pero no es lo mismo. Estamos tan ocupados que resulta difícil encontrar tiempo para juntarnos. Ha sido una gozada. Hemos hablado de lo que nos preocupa, hemos compartido proyectos y nos hemos acordado de María que no había podido venir... Pero sobre todo hemos pasado un rato genial. El mes que viene nos volveremos a encontrar.”

La vida es compleja, las tareas son muchas y hay pocos momentos para detenernos, pero sabemos que hay visitas “que nos dan vida”.

Las visitas nos hacen recorrer un camino que aproxima, rompe las barreras y hace posible el encuentro. La amistad, familiaridad o compañerismo sólo existen, de verdad, en el encuentro, el diálogo y la relación con los demás.

Visitar nos hace conocer a las personas, su vida, sus inquietudes y miedos, sus logros, sus alegrías... Se trata de vivir en relación, atentos y cercanos a los demás. Cada persona es un regalo que sólo descubrimos en el encuentro con ella.

Las visitas nos abren a la solidaridad con los demás. Se trata de vivir en comunión con todas las personas. Hacer que el mundo sea una pequeña aldea en la que todos estemos en relación de amistad y de vida, atentos a todos, preocupados por los más débiles.

Caminamos hacia la Navidad. Hay una Visita que merece la pena: Dios hecho Hombre. Volvemos a celebrar que “nos visitará el sol que nace de lo alto” y llena de claridad toda la vida... si abrimos nuestras puertas.



Palabras

Regalo
Encuentro
Vida
Amistad
Relación

Pistas para el diálogo

Piensa en las relaciones que tienes con otras personas (familia, amigos, compañeros de trabajo, vecinos...). ¿Cómo son?; ¿en qué se basan?; ¿son profundas o superficiales?; ¿cuidas los momentos comunes?; ¿les dedicas tiempo suficiente?

Piensa en las visitas que te han afectado y marcado tu vida (visitas realizadas y recibidas). ¿Cómo han sido?; ¿qué huellas (positivas y negativas) han dejado en ti?; ¿qué han supuesto para tu vida?

Imagina algunas personas (y también lugares) que te gustaría visitar y con los que te gustaría entrar en relación. ¿Con quiénes?; ¿por qué?; ¿qué esperas de esos encuentros?

Celebración en familia

Conviene ambientar el lugar donde se va a tener la celebración. Unas velitas encendidas, una luz tenue, una música relajante... pueden ayudar mucho.

Cada uno puede llevar fotograffas (o algún objeto simbólico) de personas que son importantes para él y que, de algún modo, “le han dado vida”.

Uno de los presentes introduce la oración, invitando a la acción de gracias por las personas que han entrado en relación con nosotros y nos dan vida.

- **Compartimos la vida recibida:** expresamos brevemente por qué personas damos gracias y qué han supuesto para nosotros.
- **Damos gracias en común:** escribimos en una tarjeta una oración de acción de gracias por las personas que nos han dado vida (cada uno escribe una frase). Esta tarjeta la podemos poner luego en un lugar visible de nuestra casa.
- **Escuchamos la Palabra de Dios:** lectura del Benedictus (Lc 1,68-79), el canto de un Dios que visita a su pueblo. Después de leerlo podemos repetir alguna frase que nos haya llamado la atención o compartir nuestra oración.
- **Rezamos el Padrenuestro con las manos unidas.**

Estas comidas te dan vida

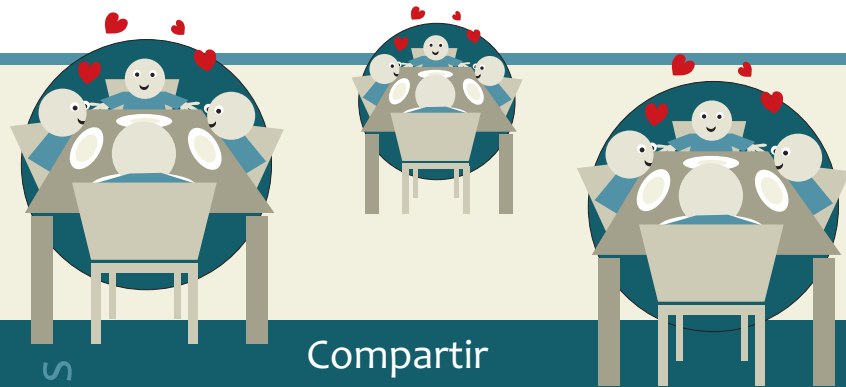
El mes de diciembre se ha convertido, en nuestro entorno más cercano, en el mes de las cenas y de las comidas. Además de las ya tradicionales de las navidades hay una fiebre por comer o por cenar fuera de casa: con los compañeros de clase o de trabajo, con los amigos y las amigas, con los colegas de la gimnasia o del deporte, con los de la parroquia, con los de la asociación, etc.

Pero con tantas comidas seguidas no nos queda tiempo para comprobar si todas esas comidas nos aportan una mayor calidad de vida, aumentan el nivel de relaciones con las personas cercanas o simplemente si nos hacen más felices y, en consecuencia, más y mejores personas.

Deberíamos darnos cuenta de que las comidas que si aportan vida de la buena son aquellas en las que cada uno aporta lo que tiene, lo que es y lo que sabe hacer. Por eso buscamos un espacio y un lugar donde todos y todas nos podamos sentar alrededor de una mesa en la que nos veamos las caras, nos miremos a los ojos y podamos encontrarnos.

Lo de menos es la calidad del menú y la cantidad de platos de comida; lo importante es que haya lo suficiente para que cada cual coma sólo lo que necesita y todos comamos de la comida de todos. Lo que suele suceder entonces es que sobra comida y nos llevamos a casa comida de los demás.

Y por descontado, seremos mucho más felices cuando en esa mesa, en la que siempre hay un sitio para alguien que pueda aparecer de improviso, lleguemos a juntarnos todas las mujeres y todos los hombres de la tierra.



Palabras

Compartir
Encuentro
Relación
Mesa común
Acogida

Pistas para el diálogo

E	J	E	M	P	A	C	H	O
X	K	D	I	E	T	A	Z	T
C	L	Z	X	C	V	B	N	O
E	Ñ	A	T	P	U	I	O	E
D	P	G	Y	A	D	G	R	L
E	O	U	Q	N	H	B	J	M
N	I	A	E	R	M	T	Y	U
T	U	B	N	A	J	K	L	Ñ
E	Y	R	H	T	Y	U	I	N

Podría consistir en una “sopa de letras” en la que hay que encontrar las siguientes palabras: HAMBRE – DIETA – PAN – AGUA – EMPACHO – EXCEDENTE.

En un paso siguiente, cada miembro del grupo o de la familia puede escribir una frase en la que aparezcan 3 o 4 de las palabras, que tenga que ver con el tema COMIDAS QUE DAN VIDA.

Para hacer pensar

- Si compartimos con tanta alegría cuando nos juntamos los amigos y las amigas, ¿por qué nos resulta tan complicado encontrar más momentos para ello?
- Si celebramos fiestas en el barrio o en el pueblo con extraños, ¿por qué nuestra sociedad y nuestra iglesia son tan poco festivas?

Para orar y celebrar

Dividimos una cartulina de color (más bonito con diferentes colores) en tantos “quesitos” como personas de la familia o del grupo nos vayamos a juntar.

Cada uno en su “quesito” escribirá un texto breve del Nuevo Testamento que haga referencia al tema comida. Por ejemplo: *Yo soy el pan de vida, el Reino se parece a un banquete, el Señor preparará un festín...*

Al compartirlo con los demás encenderá un candela, y si le ha recordado algún hecho de su vida o de alguna persona conocida, lo compartirá con todos los presentes.

Los “quesitos” pueden tener, pegada previamente, una fotocopia del globo terráqueo que irá apareciendo cuando se vaya colocando junto,

Al final, con una canto: “Vamos a preparar...” u otro apropiado, se coloca un velón encendido que simbolice la presencia de Jesús en nuestra historia porque “Él puso su tienda entre las nuestras”.

Hay apuestas que te dan vida

El verdadero anuncio de la Navidad es el 25 de marzo, en la fiesta de la Anunciación, aunque este día queda empañado por el ambiente penitencial de la cuaresma. La lotería de Navidad se ha convertido en el anuncio, cada vez más temprano, de la Navidad. La lotería despierta sueños, multiplica ilusiones, promete satisfacer deseos. La participación, una pequeña apuesta, un mínimo riesgo... y todo resuelto, fuera problemas, dinero, alegría, celebración, amigos, champán... la felicidad. Uno, si resulta premiado, se siente afortunado, agraciado y comparte su felicidad y su premio con familiares y amigos.

Y es que, en el fondo, todos estamos convencidos de que la vida no se puede reducir a la rutina de trabajar, comprar, comer y vestir. Deseamos y soñamos con algo más, esperamos un plus como llovido del cielo. Y eso es lo que promete y ofrece la lotería. Por eso hay tantas loterías, tantas clases de loterías... y tanta afición.

Pero lo que de verdad esperamos –y lo sabemos, lo creemos– no es el resultado de una azar caprichoso, sino el fruto de la providencia amorosa de Dios. Y eso es la Navidad, la verdadera lotería que nos puede tocar a todos, si queremos; es decir, si apostamos, si arriesgamos, si creemos. Porque en el niño que nace en Belén Dios se ha hecho nuestra lotería, nuestro lote y herencia como dice el salmista (Sal.15)

“El Señor es el lote de mi heredad y mi copa;
mi suerte está en tu mano:
me ha tocado un lote hermoso,
me encanta mi heredad”.



Palabras

Sueños
Deseos
Apuesta
Fiesta
Agradado

Pistas para el diálogo

- Una pequeña apuesta, un riesgo mínimo, asumido solidariamente por millones, produce la felicidad de muchos agraciados y amigos. ¿Y si arriesgáramos, no un poco, sino todo lo que somos y tenemos, no sería una realidad la felicidad y el gozo de la humanidad entera? ¿Participas?
- La lotería no se traduce sólo en dinero. Muchos creen que les ha caído la lotería al encontrar trabajo, al aprobar la oposición, al salir ileso de un accidente, al conocer a su cónyuge, al tener un hijo... ¿No crees que te tocó la lotería, la gracia de Dios, el día que en el bautismo recibiste la fe y el amor de Dios? Piensa y comparte otros momentos en que te has sentido agraciado.

Celebración

Nos reunimos entorno a un “niño Jesús en la cuna”, junto a él hemos encendido unas velas. Alguien se ha encargado de copiar el salmo 15 en postales de Navidad, tantas como personas vamos a estar en la oración.

Recitamos todos juntos el salmo; repetimos la frase que más nos llame la atención y compartimos los sentimientos que ha suscitado en nosotros la oración y el diálogo anterior.

Termina el que dirige la oración con el saludo: **“La gracias de Nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo esté con todos nosotros”.**

Estos regalos te dan vida

Los días próximos a la Navidad suelen ser días de regalos. En algunos de ellos cuelga una etiqueta con el precio del objeto que queremos regalar. Hay otros regalos que no admiten “etiqueta”. No tienen precio, tienen valor. Así son, por ejemplo, esas “obras de arte” que los niños, émulos de Picasso o de Miró, entregan en estos días a los papás, con un beso madrugador. Y así somos también las personas cuando nos entregamos como regalo. No tenemos precio. Tenemos valor. Hace años acompañé a un amigo a felicitar el cumpleaños a su pequeño sobrino. “¿Tío, qué me has traído?”. “Nada. He venido yo”. El sobrino le adora. Su tío es un regalo para él.

Dios mismo es nuestro mejor regalo, el regalo más grande que jamás pudimos soñar. Él ha venido a nuestra vida pequeño y pobre, tan desvalido y necesitado de cariño, ternura y cuidados como nuestros hijos cuando los tuvimos por primera vez en nuestros brazos.

Acercaos al belén. Y adorando al Niño Dios, decidle con alegría y cariño: “Jesús, tú eres nuestro mejor regalo. ¡Gracias! Yo también quiero ser un regalo para ti y para la humanidad”.

No seas tan “humilde” que no reconozcas los muchos dones y valores que Dios ha puesto en ti. Son sus regalos. Agradécelos y ponlos a trabajar. Porque a la luz de este Niño que TE DA VIDA, tú y yo hemos entendido mejor que la Navidad es un regalo de Dios y que un año nuevo es siempre posible.

Te deseamos una feliz Navidad.



Palabras

Precio
Valor
Hijos
Cariño
Entrega
¡Gracias!

Pistas para el diálogo

La familia o grupo queda para un Encuentro.

Unos días antes leemos, personalmente, “Estos regalos te dan la vida”. Y pensamos:

- ¿Cuál ha sido el regalo que más me ha impactado en mi vida? ¿Por qué? ¿Lo he agradecido?
- ¿Qué regalos ha colgado Dios en el árbol de tu familia?
- Con toda sencillez: tú eres el mejor regalo que tienes en tus manos.
- ¿Qué vas a hacer con él?

Es deseable asistir al Encuentro con los deberes hechos, y que intercambiamos algún sencillo regalo, signo de nuestra propia entrega.

Propuestas de celebración

EL MEJOR REGALO

Dios es nuestro mejor regalo.

Tú eres un regalo de Dios para mí.

Yo soy un regalo de Dios para ti.

Lectura: Lucas 1,26-38.

- Encuentro de Dios con María. Valores de ese encuentro. Respuesta de María.

Lectura: Lucas 1,39-56.

¿Qué hace María con los valores que Dios le acaba de regalar? ¿Y nosotros?

Nuestra familia, nuestro grupo, tenemos un corazón abierto a la humanidad. Acogemos los deseos de un obispo africano: El obispo de Buyumbura Evariste Ngoyagoye apeló a la paz en Burundi durante su sermón de Navidad. “Un alto el fuego sería el mejor regalo de Navidad para el pueblo burundés”, dijo durante la celebración en la catedral Regina Mundi.

Dibujamos un árbol de Navidad que cobije al mundo entero y colgamos de él los deseos de este obispo y los nuestros para la humanidad.

ORACIÓN (Junto al niño Dios. Abrimos las manos.)

Hoy me he encontrado en mis manos
con tus regalos, Señor...
(Presentamos los dones recibidos de Dios)
Toma mis manos, Señor,
y ábrelas al bien de mis hermanos.
Amén.

Cantamos villancicos.

Este niño te da vida

¿Es lo mismo parir un hijo que ser madre o padre?
¿Es lo mismo dar vida a un hijo y que un hijo te dé vida?

1. Cada uno de nosotros tenemos unos padres y madres que nos han engendrado. ¿Tú te acuerdas del momento del nacimiento? Si no te acuerdas, ¿cómo sabes que tu papá y tu mamá son realmente los tuyos? Estás seguro de que esas personas son tus papás porque te quieren, te dan comida, te dan caricias, te atienden cuando te duele algo y se preocupan por ti cuando algo te da miedo... Pero, sobre todo, estás seguro de que son tus papás **porque te lo han dicho** ellos. **Te fías** de la palabra de los papás. Y te fías porque te quieren, te dan de comer, te dan caricias, se preocupan por ti...

De esa forma, no sólo notas que te han dado la vida, sino que, sobre todo, te dan otra clase de vida: amor, cariño, protección, confianza...

2. Pero fíjate bien. Cuando tú confías en tus papás, cuando les pides algo, cuando les obedeces, cuando les haces reír, cuando les cuentas lo bien que lo pasas con tus amigos, cuando les das un beso, cuando les ayudas en casa, cuando estudias y sacas buenas notas, cuando aceptas un regaño... ¿te das cuenta de que, entonces, ellos se ponen contentos, se les nota felices, te animan, **les das vida a ellos**?

Jesús de Nazaret es un NIÑO como tú y como yo, pero tiene algo de especial. Cuando nace llena de alegría a sus papás (José y María), se alegran unos pastores... A Jesús le ha dado la vida su mamá, María. Y Él, a su vez, va dando vida a sus papás, a sus amigos (somos tú y yo). Y, cuando sea mayor, puede darnos vida a ti y a mí porque entrega su vida libremente. **Sólo da vida el que la entrega libremente.**



Palabras

Dar vida
Recibir vida
Confiar/fiarse
Entregar vida
Amar

Pistas para el diálogo

- ¿Qué personas te dan vida, te ponen contento, te abrazan, te acarician, te aman? ¿Está Dios en esa lista?
- ¿De qué personas te fías, a qué personas ayudas, a qué personas quieres? ¿A quiénes das vida? ¿Está el Niño Jesús en esa lista?

Celebración

1. Escribir en un papelito rojo (o trozo de cartulina roja) los nombres de las personas que han aparecido en el primer punto de las “pistas para el diálogo” y pegarlas en el árbol de Navidad de casa o en el Nacimiento (belén) de casa.
2. Escribir en un papelito verde (o trozo de cartulina verde) los nombres de las personas que han aparecido en el segundo punto y colocarlas en torno a una vela, preparada y encendida para tal fin.
3. Rezamos juntos la oración de Carlos de Foucauld:

Padre mío, me abandono a Ti.
Haz de mí lo que quieras.

Lo que hagas de mí te lo agradezco,
estoy dispuesto a todo,
lo acepto todo,
con tal de que Tu voluntad se haga en mí
y en todas tus criaturas,
no deseo nada más, Dios mío.

Pongo mi vida en Tus manos.
Te la doy, Dios mío,
con todo el amor de mi corazón,
porque te amo,
y porque para mí amarte es darme,
entregarme en Tus manos sin medida,
con infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre.

Eucaristía

Eucaristía nació como fruto de una experiencia compartida. Un grupo de sacerdotes y laicos nos reuníamos los lunes para preparar la celebración de la Eucaristía dominical. Los resultados de la reunión se ponían por escrito para su uso en la misa. El escrito se brindó generosamente a otras comunidades. La demanda de otros compañeros y grupos aconsejó editarlo en imprenta y aumentar su oferta.

De todo esto hace ya más de cuarenta años.

El Equipo Eucaristía mantiene el espíritu y el servicio que viene prestando. Vinculados todos a la diócesis de Zaragoza, trabajamos en parroquias, en la enseñanza, en el seminario, en movimientos apostólicos de Acción Católica, etc. Somos: Luís Betés, José Alegre, Santiago Aparicio, Lucio Arauzo, José Ignacio Blanco, Javier Calvo, Félix Felipe, Pedro Fraile y Álvaro Franch.

Con motivo del 40 aniversario de la Hoja, y respondiendo a sugerencias de algunos suscriptores, estamos ofreciendo otros materiales complementarios, siempre relacionados con la celebración de la *Eucaristía*: la edición de una homilario de los tres ciclos litúrgicos, un cuadernillo especial para la Semana Santa, un libro de Homilías de Difuntos... Y estos materiales que ahora te ofrecemos con el deseo de dar unidad, coherencia e intensidad a la celebración de la Navidad.



Hoja Eucaristía

Una publicación al servicio de la reflexión y preparación de la liturgia para los domingos y días festivos.

- Publicación de 4 páginas (formato 21 x 29 cm)
Página 1: Introducción actual
Página 2: Lecturas y notas exegéticas
Página 3: Homilias
Página 4: Moniciones, oraciones...
- 60 números al año, repartidos en 12 envíos
- 5 números especiales a lo largo del año: Semana Santa, posters, Adviento...
- Comentarios, síntesis, pensamientos y orientaciones para el cristiano de hoy.



Suscripciones

Si desea realizar la suscripción, rogamos se ponga en contacto con nosotros:

Editorial Verbo Divino
Departamento de Suscripciones

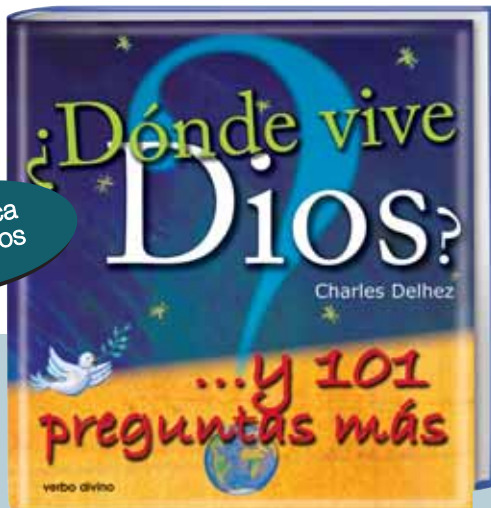
Avda. Pamplona 41
31200 Estella (Navarra)
España
Tel.: 948 556 510
publicaciones@verbodivino.es

¿Dónde vive Dios? ...y 101 preguntas más

- ¿Por qué hay varias religiones?
- ¿El hombre desciende de Adán o del mono?
- ¿Por qué Dios deja hacer el mal?

¡Porque hay preguntas demasiado importantes para que queden sin respuesta!

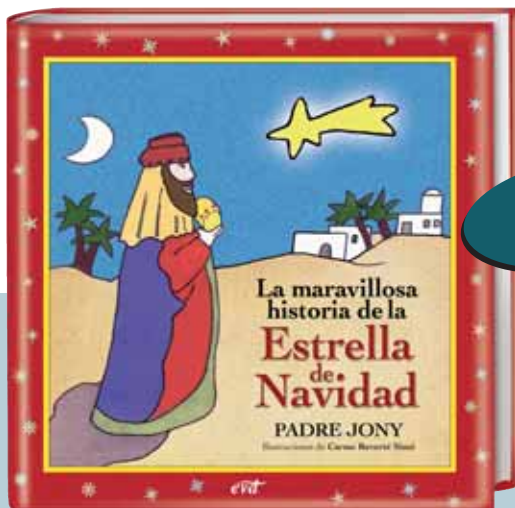
Biblioteca para niños



Charles Delhez
¿Dónde vive Dios?
... y 101 preguntas más
 21 x 22 cm · Cartoné · 696 págs.
 19,13 / 19,90 €

novedades

La maravillosa historia de la Estrella de Navidad



Biblioteca para niños

Al padre Jony, sacerdote y cantante de rock, le gusta observar las estrellas. Una noche en que éstas brillaban con especial intensidad, una de ellas empezó a contar la historia más maravillosa que nunca había oído...

Padre Jony
 Ilustraciones de Carme Reverté Simó
La maravillosa historia de la Estrella de Navidad
 21,30 x 21,60 cm · Cartoné · 40 págs.
 9,62 / 10,00 €